|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **inglés** |  |  | **Español** |
| 1. forehead | 1. la frente |
| 2. neck | 2. el cuello |
| 3. shoulder | 3. el hombro |
| 4. chest | 4. el pecho |
| 5. wrist | 5. la muñeca |
| 6. ankle | 6. el tobillo |
| 7. toe | 7. el dedo del pie |
| 8. gym | 8. el gimnasio |
| 9. sweat suit | 9. el buzo |
| 10. helmet | 10. el casco |
| 11. kneepads | 11. las rodilleras |
| 12. exercises | 12. los ejercicios |
| 13. push-ups | 13. las planchas |
| 14. weights | 14. las pesas |
| 15. movement | 15. el movimiento |
| 16. breathing | 16. la respiración |
| 17. skateboard | 17. el monopatín |
| 18. jogging | 18. el jogging |
| 19. runner | 19. el corredor |
| 20. race | 20. una carrera |
| 21. cross country race | 21. a campo traviesa |
| 22. long distance race | 22. de larga distancia |
| 23. lap | 23. una vuelta |
| 24. marathon | 24. un maratón |
| 25. to stretch | 25. estirarse |
| 26. to skate | 26. patinar |
| 27. in-line | 27. en línea |
| 28. to do yoga | 28. practicar yoga |
| 29. to rest | 29. descansar |
| 30. to free | 30. liberar |
| 31. wound | 31. una herida |
| 32. swollen | 32. hinchado |
| 33. to cut oneself | 33. cortarse |
| 34. to sprain | 34. torcerse |
| 35. to fall | 35. caerse |
| 36. to break | 36. romperse |
| 37. to ache | 37. doler |
| 38. to hurt oneself | 38. hacerse daño |
| 39. ambulance | 39. la ambulancia |
| 40. paramedic | 40. el socorrista |
| 41. stretcher | 41. la camilla |
| 42. emergency room | 42. la sala de emergencia |
| 43. wheelchair | 43. la silla de ruedas |
| 44. to walk on crutches | 44. andar con muletas |
| 45. orthopedic suregon | 45. el cirujano ortopédico |
| 46. nurse | 46. el enfermero |
| 47. X ray | 47. una radiografía |
| 48. cast | 48. un yeso |
| 49. bone | 49. un hueso |
| 50. stithes | 50. los puntos |
| 51. bandage | 51. una venda |
| 52. to set | 52. reducir |
| 53. mind | 53. el espíritu |
| 54. tension | 54. la tensión |
| 55. slow | 55. lento |